

DU MINERVOIS ☀️ AU CAROUX

Un jour, Un village...

MONS LA TRIVALLE

Porte des Gorges d'Héric, dominée au Nord par la haute muraille de l'Espinouse sur laquelle s'accroche le Caroux au profil si caractéristique, Mons-la-Trivalle est une commune pleine de charme et un site touristique naturel. Son nom qui signifie « mont des trois vallées » définit exactement sa situation au cœur des vallées de l'Héric, du Jaur et de l'Orb.

La commune, 650 habitants, à une surface de Surface 2 232 hectares avec une altitude minimum de 117 m et une altitude maximum de 1 054 m. 14 hameaux composent la commune de Mons. Bardou, La Coste, Courbou, Fénouilhèdes, Mons, Ornac, Les Pradals, Pibons, Tarassac, Toulé, La Trivalle, Le Verdier Haut, Le Verdier Bas, La Voulte.

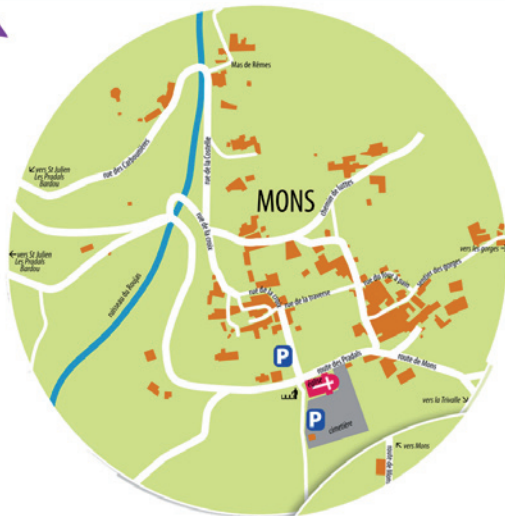
Les deux hameaux de Mons et de La Trivalle se trouvent placés l'un sur le tracé de la Voie Romaine qui suit le fond de la vallée, l'autre sur le tracé qui emprunte les avant-monts.



UNE BALADE PATRIMOINE

Partez à la découverte des hameaux :

LE VIEUX MONS



Le vieux village de Mons ne manque pas de charme et vaut un détour. On découvre un dédale de ruelles, des maisons en pierre, un four à pain rénové dans les années 80, un lavoir, et l'église paroissiale Saint-Jean construite en 1711, dont la cloche est classée monument historique.

CHAPELLE DE LA VOULTE

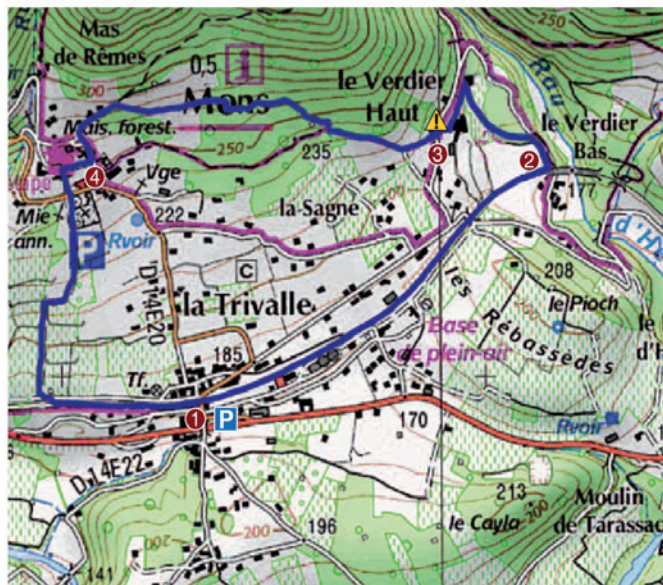
Hameau de Mons-La-Trivalle, son nom (Vuelta), signifie la courbe en occitan. Sa situation sur un éperon rocheux qui domine un méandre du Jaur, à proximité de sa confluence avec l'Orb, a permis l'implantation d'un château pour défendre les 3 vallées dès le XI^{ème} siècle et ce jusqu'à la Révolution française. Il n'en subsiste que la Chapelle castrale, bâtie entre le XI^{ème} et le XII^{ème} siècle dans l'enceinte du château.




Parking : 200m avant le hameau, se garer le long des vignes

UN CIRCUIT DE RANDONNÉE

LES TERRASSES



Au pied du massif du Caroux, sur des chemins caladés, le long d'une ancienne draille bordée de murets en pierre sèche, voie ancestrale empruntée par les troupeaux, cet itinéraire vous mène sur les traces des paysans d'autrefois et vous offre de larges vues sur les vallées

Dénivelé : + 140m
Durée : 1h30 - 3.4 km
Difficulté : très facile
Balisage : 

Recommandations générales



Casquette



Eau



Chaussures adaptées

TÉLÉCHARGER
LE DOCUMENT



<https://url-r.fr/dJVYe>



LA MAISON DU CAROUX



La Communauté de Communes Du Minervois au Caroux et la Commune de Mons-la-Trivalle ont œuvré en partenariat pour la construction de la Maison des Montagnes du Caroux, lieu d'accueil et d'information touristiques spécialisé dans les activités de pleine nature.

INFORMATIONS PRATIQUES

Restauration/Épicerie

Auberge du Caroux

Bar/ grill / restaurant Tél. : 04 67 97 72 12 - Ouvert à l'année

Lo T'Chapaïre

Restaurant Grill - Tél. : 04 67 97 80 30 - Ouvert à l'année

La Rodge

Pizzeria (sur place / à emporter) - Tél. : 04 67 97 85 46 - Ouvert à l'année

L'Annexe des bêtises de Nico

Pizzeria (à emporter) - Tél. : 07 69 37 91 31 - Ouvert à l'année

Snack «O Malice» du Camping Municipal «Le Claps»

Restaurant Snack - Tél. : 04 67 97 72 64 Ouvert en saison

La Barraquita

Restaurant Snack - Tél. : 06 52 41 40 32 Ouvert en saison

La Cabane d'Héric

Buvette - Snack - Tél. : 04 67 95 06 05 Ouvert en saison

Infos utiles

Vous trouverez sur la commune et les hameaux :



Parking



Aire de jeux
d'enfants
(La trivalle)



Toilettes
publiques



Aire de
pique nique
(La trivalle / Mons)



Points d'eau



Défibrillateur

Numéros utiles

Mairie : 04 67 97 71 70 <https://www.monslatrivalle.fr/>

Office du tourisme : 04 67 97 06 65 <https://www.minervois-caroux.com/fr/>



Tous les circuits sont disponibles sur l'application
« Circuits Minervois Caroux »
ou téléchargeables sur le site :

www.minervois-caroux.com/fr/decouvrir/nos-villages/mons-la-trivalle.html



“Un jour, Un village...” est une collection qui permet de découvrir en une journée chacune des 36 communes du Minervois au Caroux.