

DU MINERVOIS ☀️ AU CAROUX

Un jour, Un Village...



PREMIAN



Nichée sur la rive gauche du Jaur dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, la commune de Prémian présente une diversité de paysages impressionnante.

Au nord, elle est dominée par les monts du Somail à plus de 1000 m d'altitude avec son lac sauvage de Vézoles bordé de sapins et de hêtres, au sud, les avant-monts plus méditerranéens s'élèvent à environ 600m

Les nombreux chemins de randonnée permettent d'explorer les deux versants, notamment le GR 77 qui les traverse du nord au sud. Les paysages y sont divers, le calcaire y côtoie le schiste et le gneiss, créant une grande diversité de végétation (forêts de feuillus ou de conifères, prairies, vignes, maraîchages, vergers), les vues y sont splendides et des lieux de baignades insolites (cascades, rivières, lac).

Haut lieu de la résistance, le chemin de la mémoire retrace le premier maquis de l'Hérault et les sites néolithiques émaillent le territoire de leurs dolmens et menhirs.

DES CIRCUITS DE RANDONNÉE

1 LE TOUR DU LAC DE VÉZOLES

(à l'arrivée du GR77) Accès voiture par le col du Cabaretou prendre ensuite la direction Fraisse pendant 2km puis la petite route forestière à droite vous conduit au lac



Dénivelé : + 80m
Durée : 2h - 6.5 km
Difficulté : facile
Balisage :

TÉLÉCHARGER
LE DOCUMENT



<https://url-r.fr/xpdTB>

2 LE SENTIER DES MILLES MARCHES

Cette balade assez sportive est réservée aux bons marcheurs, à éviter par temps de pluie, déconseillé aux enfants de moins 8 ans.



Dénivelé : + 775m
Durée : 5h - 13 km
Difficulté : **DIFFICILE**
Balisage :

TÉLÉCHARGER
LE DOCUMENT

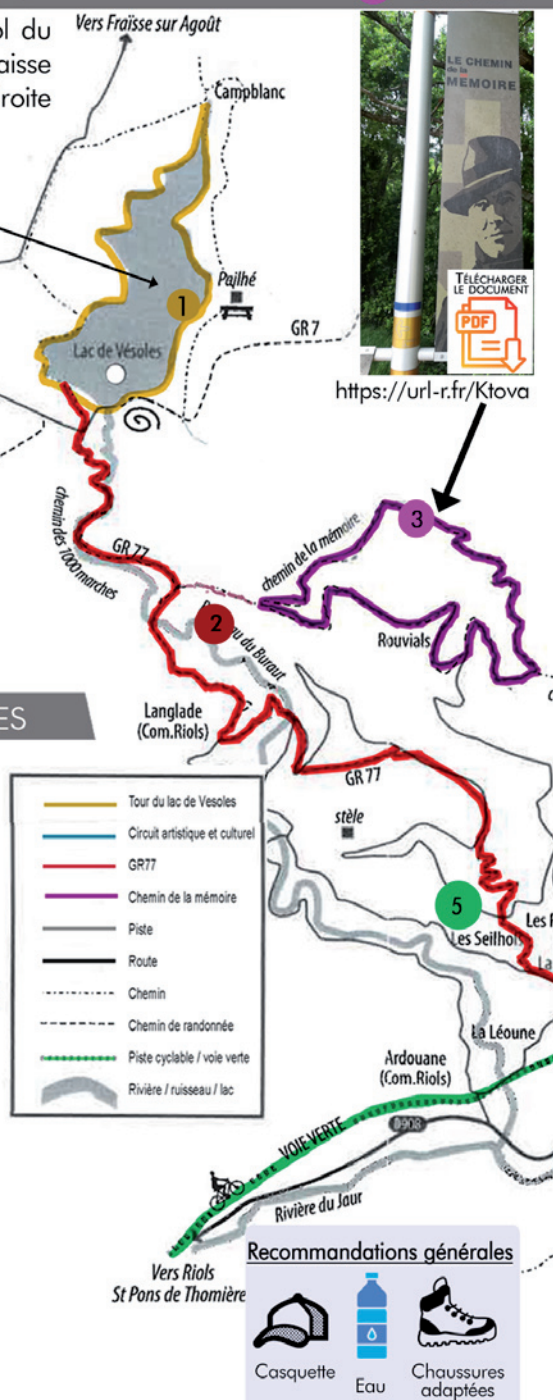


<https://url-r.fr/RTxjn>

3 CHEMIN



<https://url-r.fr/Ktova>



Recommandations générales



Casquette



Eau



Chaussures
adaptées

L DES RUES"

4

Balisage :



Une façon originale de découvrir le patrimoine culturel et artistique. Vous suivez les numéros qui vous guident avec des créations artistiques depuis le cœur du village dans les ruelles et jardins jusqu'à La Caminade par la voie verte.

Départ : Centre culturel



BALADE À VÉLO SUR LA VOIE VERTE "PASSA PAÏS"

location de vélo au
camping municipal de
Prémian

Info et réservation :
04 67 97 27 85 ou
06 43 40 43 20



Partez en balade en famille le long de l'ancienne voie ferrée reliant Mazamet Bédarieux (80km) en toute quiétude ,vous croiserez de nombreux ouvrages d'art (tunnels, ponts) et des vues magnifiques.



INFORMATIONS PRATIQUES

Restauration/Épicerie

Bar restaurant «l'Esclop». Tél. : 07 68 46 12 18

Ouvert tous les jours midi et soir (Haute saison)

Mardi et mercredi : midi /jeudi, vendredi, samedi : midi et soir (Hors saison)

Boulangerie «Les gourmandises d'Eléa et Manon. Tél. : 04 67 95 16 94

Ouverture du Mardi au Dimanche de 6h à 12h30 +

Mercredi/Vendredi / Samedi de 6h à 12h30 -17h à 19h

La cuisine de Sandrine. Tél. : 06 51 04 46 51

Ouverture Été : tous les jours midi et soir

Pizza Loca. Tél. : 06 30 95 89 86

Ouvert le samedi de 18h à 21h30

Food Truck «La cantina de Lolo. Tél. : 07 88 18 53 94

Ouvert le mardi de 18h à 21h00

Infos utiles

Vous trouverez sur la commune :



Parking



Aire de jeux
d'enfants



Aire de
pique nique
Voie verte
bord du jaur



Toilettes
publiques
(sur la place)



Points
d'eau
(Sur la place /
Voie verte)



Point de vue
Point de vue



Point de
recharge
Electrique
(sur la place)



Marché
Nocturne
(Camping
mardi
juillet/août)



Défibrillateur

Numéros utiles

Mairie : 04 67 97 06 40

<http://www.premian.free.fr/>

Office du tourisme : 04 67 97 06 65

<https://www.minervois-caroux.com/fr/>



Tous les circuits sont disponibles sur l'application

« Circuits Minervois Caroux »

ou téléchargeables sur le site :

www.minervois-caroux.com/fr/decouvrir/nos-villages/premian.html



"Un jour, Un village..." est une collection qui permet de découvrir en une journée chacune des 36 communes du Minervois au Caroux.