



**L'AGORA**  
Lien Accueil Générosité Ouverture Respect Action

Espace de Vie Sociale  
Maison des Loisirs - rue du Barry  
34220 St-Pons de Thomières  
maisondesloisirs@cdmc.fr  
04 67 97 65 95

# L'agenda de L'AGORA

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
de 14h à 17h

Mars 2025

Quand	Quoi	Comment	Plus en détails...
Lun 3 mars Lun 17 mars 14h30	<b>Les Cré'Ateliers</b> thème : les fleurs Avec Geneviève	On partage, on apprend, on fait ensemble.	Apporter ce que vous souhaitez (matériel de récup, feuilles couleurs...)
Mar 4 mars De 15h à 16h	<b>Après-midi TISSUTERIE !!</b>	On troc On dépose On prend	Apportez vos tissus, chutes, boutons, magazines déco/tricot....
Jeu 6 mars Ven 28 mars 14h30	<b>Petite balade</b>	On fête l'arrivée du printemps	Chaussures de sport, bouteille d'eau
Lun 10 mars 14h30 Rdv à L'AGORA	<b>L'AGORA fête les Femmes</b> <b>Karaoké</b> Sur inscription <b>Comment aller vers une ménopause sereine ?</b> Sur inscription <b>L'Albanie, mon pays, ma culture, mes traditions</b>	Venez chantez ou simplement écouter	Avec les résidents de l'ASEI L'animation se fera  au <b>foyer Frescatis</b>
Mar 11 mars 14h30 à 16h30		Atelier naturo-pratique Destiné aux femmes de tous âges	Kézia Giry, naturopathe  <b>Association Frangines</b>
Jeu 13 mars 14h30		Venez voyager et découvrir un pays	Présenté par Violeta, une femme albanaise
Mar 18 mars 14h30	<b>Impro-sketch</b>	Amusons-nous !!	Proposé par un groupe d'habitant.e.s
Jeu 20 mars 18h	<b>Fête Nationale du Court métrage</b>	Ode aux émotifs anonymes  <b>avec Au fil des Arts</b>	Petits films sélectionnés par un groupe d'habitant.e.s
Ven 21 mars De 14h à 17h	<b>Tatouage éphémère au henné</b> <b>« Le henné entre poésie, esthétique et tradition »</b> Avec Samantha	Venez découvrir une pratique ancestrale	Moment festif pour clôturer le mois des Femmes
Lun 24 mars 15h	<b>Méga quizz</b> Avec Alain	Réveillez ses neurones tout en s'amusant !!	Apportez votre stylo
Mar 25 mars	<b>Les anniversaires du mois</b> 	Natives et natifs du mois de mars, on vous fête !	
Jeu 27 mars	<b>Fermeture EXCEPTIONNELLE</b>		
Lun 31 mars 15h	<b>Ombres chinoises</b>	On fait, on apprend, on partage ensemble	 Avec Fanny et les résidents de l'ASEI



dans le cadre de l'Espace de Vie Sociale, **un lien entre habitant.e.s**

  
**DU MINERVOIS  
AU CAROUX**  
HAUT-LANGUEDOC  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
siège social : 16 place du Foirail  
34220 St-Pons de Thomières  
**04 67 97 39 34**  
**contact@cdmc.fr**