

DU MINERVOIS ☀️ AU CAROUX

Un jour, Un village...

FERRALS LES MONTAGNES

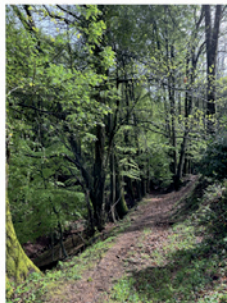


D'une altitude moyenne de 450 m, la commune de Ferrals-les-Montagnes, qui s'échelonne de 350 m à près de 900 m d'altitude. se trouve aux carrefours de la plaine et de la montagne, de la Méditerranée et de l'Atlantique. Située au plus haut de la vallée de la Cesse et tirant son nom de l'oxyde de fer que recèlent les schistes qui forment son assise, la Villa Ferales, située sur une ancienne voie romaine, est déjà mentionnée en 804.

Les amateurs de calme, de fraîcheur, d'authenticité, de nature, de randonnées, apprécieront la diversité de ses climats, de sa végétation, ses points de vue qui vont de la méditerranée aux Pyrénées ariégeoises, du Caroux au Thoré. Ils viendront chercher la fraîcheur de ses sous-bois lors des grosses chaleurs d'été, après être allés faire leurs emplettes au marché paysan.

ENVIRONNEMENT ET PATRIMOINE

UNE BIODIVERSITÉ LIÉE AU CLIMAT



Les influences méditerranéennes ou océaniques alliées à la grande amplitude d'altitude, définissent des climats qui façonnent les biotopes.

En altitude, des hautes prairies alternent avec les hêtres dans un climat d'influence océanique. Plus bas, viennent les châtaigniers et les chênes blancs pour un climat intermédiaire. Au dernier étage, le climat d'influence méditerranéenne permet la croissance d'une végétation composée de chênes verts, cistes, bruyères arborescentes.

UNE HISTOIRE ENCORE PRÉSENTE,

Tour du château



Eglise d'Authèze

Comment s'y rendre : suivre la signalétique routière

Pont romain



Sa situation à la croisée des mondes lui a valu dès, le haut moyen-âge, la construction d'un système de défense dont il reste quelques vestiges, un donjon et une tourelle établis sur une motte castrale. L'église d'Authèze, quant à elle, remonte au XII^{ème} siècle.

Si ses 160 habitants sont aujourd'hui répartis entre le bourg et ses 4 hameaux d'Authèze, Aymar, Campredon et Peyrefiche, ainsi que plusieurs écarts, deux siècles auparavant, la commune comptait 1000 habitants de plus dont les deux tiers hors agglomération. Tout au long de vos pérégrinations, vous verrez les témoins restant de l'ancienne vie agreste, métairies, pesquiers, béals, faïsses (culture en escalier), ardoisière, glacières, four à chaux, omniprésents sur le territoire.

CIRCUITS DE RANDONNÉE

CHEMIN DU BOIS DU GARDE

(Attention les randonnées sont adaptées à des randonneurs avertis)



Dénivelé : + 325m Dénivelé : + 235m
Durée : 3h30 - 11km Durée : 2h30 - 7km
Difficulté : **Difficile** Difficulté : **Moyen**
Balisage :  Balisage : 

TÉLÉCHARGER
LE DOCUMENT



<https://urls.fr/4VCYj9>

le circuit du bois du Garde, propose 2 variantes, une de 11km pour 325 m de dénivelé positif, l'autre de 7 km pour 235 m de dénivelé positif. Après une montée jusqu'au col de la Tanque, le chemin reste relativement en courbe de niveau, d'abord dans un paysage de lande, puis dans une forêt de résineux, avant de redescendre parmi les chênes verts jusqu'à la Cesse. Là aussi, vous pourrez découvrir des panoramas sur la plaine de l'Aude allant de la mer jusqu'aux Pyrénées. En levant les yeux, vous pourrez peut-être apercevoir un aigle ou un vautour

Recommandations générales :



Casquette

Eau


Chaussures
adaptées

LES HAUTS DE FERRALS

le circuit des hauts de Ferrals, vous entraîne jusqu'au hauts pâturages. Les plus « en jambes » pourront faire un crochet jusqu'au sommet du Mont Cayroux pour découvrir un panorama sur 140°, de Béziers aux Pyrénées ariégeoises. La descente s'effectue à l'ombre de hêtres et de châtaigniers séculaires.

TÉLÉCHARGER
LE DOCUMENT



Dénivelé : + 600m
Durée : 5h - 15km
Difficulté : **Difficile**
Balisage : 

<https://urls.fr/QtCKs> Roc Suzadou



Bord de la Cesse

Si vous n'êtes pas adepte de la randonnée, vous avez la possibilité de vous poser au roc Suzadou ou sur le bord de la Cesse (direction route de l'église)



INFORMATIONS PRATIQUES

Restauration/Épicerie

Auberge de Ferrals

Restaurant Tél. : 04 67 95 03 83

Ouverture : (les contacter)

Infos utiles

Vous trouverez sur la commune :



Parking



Aire de
pique-nique
(Source de la Cesse
Campredon)



Points d'eau



Marché
Paysans
(Dimanche
de fin juin à fin Aoûr)



Point de vue
(Roc Suzadou)



Défibrillateur
(Mairie)

Numéros utiles

Mairie : 04 67 97 00 58

Office du tourisme : 04 67 97 06 65

<https://www.minervois-caroux.com/fr/>



Tous les circuits sont disponibles sur notre application
« Circuits Minervois Caroux »
ou téléchargeables sur le site internet



www.minervois-caroux.com/fr/decouvrir/nos-villages/ferrals-les-montagnes.html

“Un jour, Un village...” est une collection qui permet de découvrir en une journée chacune des 36 communes du Minervois au Caroux.